

PREVENÇÃO:

DESENVOLVIMENTO DA LINGUAGEM

DESENVOLVIMENTO DA LINGUAGEM

CONSELHOS PARA OS PAIS: O que pode fazer para ajudar?

PROCURAR AJUDA: Quando deve procurar um Terapeuta da Fala?

Desde o nascimento até aos 6 meses

- o seu filho reage a sons: olha e/ou vira a cabeça em direcção à fonte sonora;
- produz sons.

- fale com ele de forma calma e calorosa;
- cante e ria com ele;
- fale e explique os sons que ele ouve;
- nomeie pessoas e objectos familiares;
- descreva o que está a fazer.

- Observe se o seu filho reage aos sons; se não, um despiste auditivo será importante;
- Procure ajuda se o seu filho não estabelece contacto visual como base para a comunicação.



Aos 18 meses

- compreende frases e ordens simples;
- é capaz de nomear objectos familiares;
- o seu vocabulário vai aumentando.

- fale com ele usando palavras e frases simples – não um discurso infantil;
- leia-lhe livros apelativos e fale sobre eles;
- demonstra interesse por cores e texturas.

Peça ajuda se:

- o seu filho deixar de falar;
- a sua fala não continuar a desenvolver-se;
- mostrar sinais de regressão.



Aos 3 anos

- compreende frases simples;
- usa e faz perguntas;
- usa alguns plurais e preposições.

- ensine ao seu filho como contar histórias;
- ajude-o a clarificar os seus pensamentos e sentimentos;
- incentive-o a deixar de usar o biberão e/ou a chupeta (se for o caso).

Procure ajuda se:

- o seu discurso continuar ininteligível;
- usar apenas poucos verbos e não artigos/adjectivos;
- não fazer uso do plural;
- não formar frases simples.



Aos 12 meses

- compreende ordens simples;
- diz “papá” e “mamã”;
- responde ao seu nome.

- brinque com a sua voz; o seu filho vai gostar: um discurso melódico ajuda-o a compreender e a usar a linguagem de forma mais eficaz;
- ajude-o a descobrir o prazer da comunicação: encoraje todos as formas de interagir (expressões faciais, olhar, risos, etc.).

- Nesta fase a televisão tem pouco significado para a criança. Não a deixe longos períodos de tempo a ver televisão. Esta não promove a comunicação real.

Aos 2 anos

- compreende ordens mais complexas;
- diz o seu nome;
- usa frases com duas a três palavras.

- enriqueça o vocabulário do seu filho;
- explique-lhe o significado das palavras que ele não percebe;
- repita as palavras que ele não diz bem, mas não esteja à espera que ele o imite todas as vezes.

Peça ajuda se:

- o seu filho usar poucas palavras;
- o seu discurso é pouco perceptível;
- não juntar duas palavras para formar uma frase simples.

Aos 4 anos

- o discurso do seu filho assemelha-se mais ao de um adulto em termos gramaticais.

- leiam histórias juntos, ora lendo um ora lendo outro – desta forma, encoraja uma atitude positiva para a linguagem e a leitura;
- as crianças necessitam de modelos – deixe-se observar a ler.

Procure ajuda se:

- tem dificuldade em iniciar frases ou repete sílabas ou palavras;
- utilizar frases curtas e mal construídas;
- o seu discurso for pouco perceptível;
- não conseguir narrar eventos simples e recentes.